

Зміст

Анотація досвіду.....	3
Опис досвіду роботи.....	4
Вступ.....	7
Рекомендації.....	12
Бібліографія.....	13
Розділ I. Основні складові ефективного виконання ЗРВ	14
– <i>Прийоми розвитку рухово-творчих здібностей</i>	
– <i>Вихідні положення для виконання загальнорозвиваючих вправ</i>	
– <i>Особливості використання вправ з предметами</i>	
Розділ II. Специфіка вправ в групах спеціального призначення.....	24
– <i>Правила виконання вправ в роботі з дітьми</i>	
– <i>Спеціальні вправи в роботі з дітьми, які мають вади опорно-рухового апарату</i>	
– <i>Навик правильної постави</i>	
– <i>Вправи для вироблення правильної постави</i>	
– <i>Вправи на рівновагу</i>	
– <i>Вправи на розслаблення м'язів</i>	
– <i>Вправи на розтягування м'язів</i>	
– <i>Вправи на зміцнення м'язового корсету</i>	
Розділ III. Ігри. Народні, хороводні, рухливі ігри.....	42
– <i>Народні ігри для дітей молодшої групи.....</i>	43
– <i>Народні ігри для дітей середньої групи.....</i>	48
– <i>Народні ігри для дітей старшої групи.....</i>	52
– <i>Хороводні ігри для дітей молодшої групи.....</i>	65
– <i>Хороводні ігри для дітей середньої групи.....</i>	69
– <i>Хороводні ігри для дітей старшої групи.....</i>	74
– <i>Рухливі ігри для дітей молодшої групи.....</i>	83
– <i>Рухливі ігри для дітей середньої групи.....</i>	110
– <i>Рухливі ігри для дітей старшої групи.....</i>	137
Розділ IV. Авторські комплекси ЗРВ, комплекси вправ з ЛФК.....	155
– <i>Комплекси загальнорозвиваючих вправ для дітей молодшої групи.....</i>	155
– <i>Комплекси загальнорозвиваючих вправ для дітей середньої групи.....</i>	168
– <i>Комплекси загальнорозвиваючих вправ для дітей старшої групи.....</i>	181
– <i>Комплекси ЛФК.....</i>	197
Додатки.....	224